

生活習慣病

糖尿病、脂質異常症 高血圧 高尿酸血症

○糖尿病とは・・・

インスリン作用不足による慢性の高血糖状態を主徴とする代謝疾患群です

1 型糖尿病

インスリンを合成・分泌する膵ランゲルハンス島β細胞の破壊・消失がインスリン作用不足の主要な原因です

2 型糖尿病

インスリン分泌低下やインスリン抵抗性をきたす素因を含む複数の遺伝因子に、過食（特に高脂肪食）、運動不足、肥満、ストレスなどの環境因子及び加齢が加わり発症します

参考文献；糖尿病治療ガイド 2018-2019

《糖尿病では、どのような症状がでるのでしょうか？》

急激に発症するタイプの糖尿病を除いて、ほとんどの場合、発症初期は無自覚・無症状です。

血糖値が上昇すると

- ・多尿＝尿の出る量が普段と比べて多い
 - ・口渇＝以前よりものどが渇く
 - ・多飲＝以前より多く飲み物を飲むようになった
 - ・易疲労感＝以前よりも疲れやすい
 - ・体重減少＝普段と同じ生活なのに体重が減る
- などの症状がみられることがあります

このような症状がある方は、お早めの受診をお勧めします

また、健康診断の結果で

- ・血糖が高い
- ・HbA1c（ヘムoglobin A1c）が高い
- ・尿糖が出ている

など、言われたことがある人は糖尿病または糖尿病予備軍の可能性ががあります

ご心配な方は、ご相談下さい

当院にて当日検査結果をお伝えできる血液・尿検査項目

- ・血糖値
- ・HbA1c
- ・75g経口ブドウ糖負荷試験（正式な結果は後日になります）
- ・尿定性

○糖尿病以外の生活習慣病

高血圧・脂質異常症・高尿酸血症についても受診して頂けます

- 血圧が高い
- 悪玉コレステロール(LDL)、総コレステロール (Total コレステロール)、中性脂肪 (TG) が高い
- 脂肪肝の疑いがある
- 尿酸値が高い

などの、指摘を受けたことのある方は高血圧症・脂質異常症・高尿酸血症の可能性がります

気になる症状や健診結果がありましたら、一度ご相談下さい